



SEMINARIO DE ECOGRAFÍA FUNCIONAL DEL COMPLEJO LUMBAR Y ABDOMINO PÉLVICO

CON LAURA CALZADO

Uso de la ecografía en las disfunciones del suelo pélvico

INTRODUCCIÓN:

El método RUSI (Rehabilitative Ultrasound Imaging) es un método basado en la evidencia, que consiste en la valoración morfológica y funcional de los músculos del suelo pélvico, faja abdominal y complejo lumbar.

El fisioterapeuta podrá utilizarlo no solo como valoración funcional, sino como tratamiento mediante su uso a través del biofeedback.

Es una herramienta útil que nos permite conocer la funcionalidad del suelo pélvico y hacer tratamientos individualizados para una mejora del paciente.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Reconocer las estructuras anatómicas abdominopélvicas a través de la imagen ecográfica
- Realizar una correcta valoración funcional de los músculos del abdomen: Recto, transverso, oblicuo interno y oblicuo externo
- Aprender a medir la diástasis abdominal y el comportamiento de la línea alba con diferentes ejercicios.
- Valorar el control motor del complejo abdomino-lumbo-pélvico a través de la ecografía
- Identificar las estructuras anatómicas del suelo pélvico y su valoración en las principales disfunciones del suelo pélvico como son la incontinencia urinaria de esfuerzo, el prolapso, la vejiga hiperactiva y el dolor pélvico.
- Integración de la ecografía como herramienta de trabajo en el tratamiento de las principales disfunciones del suelo pélvico, a través de su uso como biofeedback para el paciente.



TEMARIO

1. Anatomía del complejo abdominopélvico vista con ecografía
 - Recto abdominal, transverso, oblicuo interno y oblicuo externo
 - Pubis
 - Vejiga y uretra
 - Vagina y útero
 - Recto y ángulo anorectal
 - Próstata
 - Elevador del ano
2. Fisiología de la micción y de la defecación
3. Fisiopatología en suelo pélvico
 - 3.1 Disfunciones miccionales
 - 3.2 Disfunciones anorectales
 - 3.3 Prolapso
 - 3.4 Dolor pélvico
4. Evaluación de fisioterapia en disfunciones de suelo pélvico
 - 4.1 Historia clínica y anamnesis
 - 4.2 Exploración física: observación y palpación
5. Ecografía transabdominal
 - 5.1 Evaluación del control motor y funcionalidad del abdomen
 - Valoración de la diástasis abdominal
 - Valoración funcional del transverso abdominal
 - Valoración funcional de la coactivación transverso-oblicuo interno-oblicuo externo
 - Valoración funcional: respiración, valsalva, hipopresivos
 - Control motor valoración y tratamiento: como pautar ejercicio funcional en las disfunciones abdomino-pélvico y lumbar.
 - 5.2 Evaluación del suelo pélvico a través de la ecografía
 - Valoración de la morfología del suelo pélvico: vejiga, útero y suelo pélvico
 - Valoración cuantitativa de la contracción del suelo pélvico
 - Valoración del volumen vesical y residuo postmiccional
 - Evaluación de la integridad del tejido de sostén. Asimetrías
 - Uso de la ecografía funcional transabdominal como biofeedback en el tratamiento de las disfunciones abdominopélvicas.



6. Ecografía transperineal

- Localización de las principales estructuras: pubis, vejiga, uretra, útero y recto
- Valoración cuantitativa de la contracción del suelo pélvico
- Valoración del residuo postmiccional
- Mediciones: Evaluación de la movilidad uretrovesical. Medición de la abertura del cuello vesical, del ángulo retrovesical y del ángulo anorectal. Medición del grosor del detrusor.
- Cuantificación de los prolapsos
- Uso de la ecografía funcional transperineal como biofeedback en el tratamiento de las disfunciones abdominopélvicas
- Uso de la ecografía funcional transperineal en las disfunciones de suelo pélvico masculino.

7. Ecografía lumbar

Valoración morfológica de los multifidos

Valoración funcional de la coactivación cuadrado lumbar-multifidos

Casos clínicos: videos